

L'ÉCOLE DES SPORTS

vous propose des activités :

- Chaque mercredi matin
- Chaque mercredi après-midi

Livret d'accueil pour le mercredi
Saison 2023-2024



ÉCOLE DES SPORTS

Gymnase Yves Bodin - 20, rue de Suresnes 92380 Garches

Tél : 01 47 95 66 25 - 06 18 96 10 12

Site : www.garcheseds.com

Nos bureaux sont ouverts chaque mercredi 8h-12h et
13h30-18h et tous les jours pendant les vacances scolaires



L'École des Sports de Garches n'est pas un club axé sur la compétition. Sa vocation consiste en une approche ludique et pluridisciplinaire. Des situations adaptées permettent un apprentissage technique, tactique et développent la motricité de l'enfant.

À chaque début de vacances, un programme indiquant le contenu des séances vous est envoyé par email.

À chaque fin de vacances, une journée exceptionnelle est organisée, un diplôme éventuellement remis lors d'un grand goûter.

Des sorties sont aussi organisées tout au long de l'année : mur d'escalade, patinoire, manifestations du Conseil Départemental...

Accueil des enfants

L'accueil des enfants s'effectue tous les mercredis de l'année scolaire au gymnase Yves Bodin : le matin entre **8h et 9h30** et l'après-midi entre **13h30 et 14h**.

Des activités de garderie sont proposées aux enfants, tennis de table, dessin, foot, badminton,... sous la vigilance des moniteurs.



Vous devez, lors de votre arrivée, passer impérativement à la table de pointage située dans le hall d'accueil. N'hésitez pas à signaler au moniteur toute information concernant votre enfant, une sortie exceptionnelle...

Les enfants doivent déposer leurs affaires dans les gradins dans les zones définies par tranche d'âge.



Début des activités

➔ Pour le matin, les activités ont lieu de **9h30 à 12h**.

➔ Pour l'après-midi, les activités ont lieu de **14h à 17h**.

Pour la première séance, les enfants sont appelés par activité (un ticket leur est distribué au pointage). Par la suite, chaque mercredi les enfants sont rassemblés par groupe d'activité (appel, explication du déroulement de la séance, transport en car le cas échéant).



Tenues conseillées et exigées suivant les activités

De façon générale, nous vous conseillons d'habiller votre enfant avec une tenue adaptée à la météo du jour et des baskets.

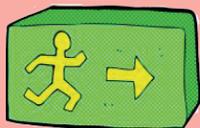
Pour la **NATATION**, nous vous rappelons que les shorts de bain sont interdits. Une paire de lunettes peut favoriser le confort de l'enfant pendant l'activité.

Pour l'activité **VÉLO**, vous pouvez amener le vélo de votre enfant pour la séance. Vous devez le reprendre après l'activité. Vérifiez son bon état pour la sécurité de votre enfant. Sinon, nous fournissons le vélo pour la séance.



Reprise des enfants

Le mode de sortie (seul, accompagné, personne autorisée,...) est défini lors de l'inscription. Vous pouvez, à tout moment, par internet, modifier le type de sortie ou les identités des personnes autorisées à reprendre votre enfant.



Votre enfant doit absolument se faire pointer par un moniteur en poste au pointage.

Liaison avec les centres de loisirs



L'École des Sports accueille les enfants uniquement en demi-journée en période scolaire. Vous avez la possibilité de :

➔ Choisir que votre enfant déjeune à la cantine sans être inscrit au centre de loisirs. Dans ce cas, l'EDS se charge de l'accompagnement de votre enfant et vous facture cette prestation.

➔ Choisir que votre enfant déjeune à la cantine et soit inscrit au centre de loisirs :

- à **12h00**, l'EDS organise l'acheminement des enfants inscrits le matin à l'EDS jusqu'à la cantine. Ils sont ensuite pris en charge par le centre de loisirs primaire.
- à **13h00**, l'EDS récupère les enfants qui étaient en centre de loisirs primaire et maternel le matin.
- Les centres de loisirs maternels imposent que les enfants soient inscrits l'après-midi à l'école des sports.



GROUPES MATIN – 5 À 7 ANS

Attention, certaines activités ne sont proposées que pour un ou deux trimestres.
Ne pas mettre deux fois la même activité dans l'année.

			Cycle 1	Cycle 2
1 ^{er} Trimestre			du 06/09/2023 au 11/10/2023 inclus (6)	du 18/10/2023 au 06/12/2023 inclus (6)
2 ^{ème} Trimestre			du 13/12/2023 au 24/01/2024 inclus (5)	du 31/01/2024 au 20/03/2024 inclus (6)
3 ^{ème} Trimestre			du 27/03/2024 au 22/05/2024 inclus (5)	du 29/05/2024 au 03/07/2024 inclus (6)
1 ^{er} Trim.	2 ^{ème} Trim.	3 ^{ème} Trim.	CYCLE 1 - ACTIVITÉS DE 9H30 À 12H00 :	
			Gymnastique	Les enfants découvriront les différentes façons de se déplacer avec leur corps (rouler, sauter, tourner, se balancer, se suspendre...) sur des parcours adaptés et généralisés.
			Jeux traditionnels	Les enfants auront une première approche des sports collectifs au travers de grands jeux traditionnels.
			Vélo – Code de la route	Les enfants apprendront à maîtriser leur vélo avec ou sans roulette, à s'initier au code de la route, à travers des activités ludiques et techniques.
			Jeux aquatiques	A travers des jeux, les enfants développeront leur confiance et leur accoutumance au milieu aquatique. Ils amélioreront leurs déplacements dans l'eau. Les activités seront adaptées suivant le niveau de chaque enfant. Attention pas de caleçon mais un maillot.
			Expression corporelle / Cirque	Un prélude à l'apprentissage de la danse au travers d'expériences psychomotrices variées. Les enfants découvriront les différentes familles du cirque et prendront plaisir à faire rire, jongler, s'équilibrer et mimer.
			Foot	Les enfants découvriront à travers des activités ludiques les différents domaines du football. Des premiers apports techniques seront apportés dans une ambiance décontractée et tranquille.
			Mini-Tennis	Les enfants découvriront le tennis sur un court réduit avec une petite raquette au travers de jeux adaptés. Le plaisir et la détente sont privilégiés.
			Jeux de ballons	Les enfants découvriront plusieurs jeux avec ballons visant à développer leurs capacités motrices à la main ou au pied mais également à favoriser l'apprentissage des sports collectifs.
			Multiactivités	Les enfants découvriront une multitude d'activités individuelles ou collectives tout au long du cycle.
			Mini-Golf	Les enfants découvriront les règles et l'univers du mini-golf au travers d'activités ludiques sur des parcours fabriqués par nos moniteurs.
			Jeux d'Opposition	Les enfants découvriront différents sports de combat à travers des jeux afin d'entrer dans une démarche pour accepter le contact de l'autre. Ils vont apprendre à chuter, immobiliser l'autre et sortir d'immobilisation.
			Hockey	Les enfants découvriront le hockey à travers des activités ludiques et des parcours leur permettant de manier la crosse et le palet en toute sécurité. Le matériel est fourni.
1 ^{er} Trim.	2 ^{ème} Trim.	3 ^{ème} Trim.	CYCLE 2 - ACTIVITÉS DE 9H30 À 12H00 :	
			Mini-Golf	Les enfants découvriront les règles et l'univers du mini-golf au travers d'activités ludiques sur des parcours fabriqués par nos moniteurs.
			Hockey	Les enfants découvriront le hockey à travers des activités ludiques et des parcours leur permettant de manier la crosse et le palet en toute sécurité. Le matériel est fourni.
			Mini-Tennis	Les enfants découvriront le tennis sur un court réduit avec une petite raquette au travers de jeux adaptés. Le plaisir et la détente sont privilégiés.
			Escalade – Jeux de ballons	Les enfants découvriront l'activité escalade sur un mur équipé afin de développer leur confiance en soi et en l'autre mais également de maîtriser les premières notions ainsi que les règles de sécurité. En parallèle, un groupe sera en jeux de ballons pour dédoubler le groupe.
			Jeux d'Opposition	Les enfants découvriront différents sports de combat à travers des jeux afin d'entrer dans une démarche pour accepter le contact de l'autre. Ils vont apprendre à chuter, immobiliser l'autre et sortir d'immobilisation.
			Jeux Athlétiques	Les enfants découvriront l'athlétisme et ses différentes familles (courir, sauter, lancer) à travers des activités ludiques et une atmosphère décontractée (en intérieur ou en extérieur selon la météo)
			Jeux Traditionnels	Les enfants auront une première approche des sports collectifs au travers de grands jeux traditionnels.
			Gymnastique	Les enfants découvriront les différentes façons de se déplacer avec leur corps (rouler, sauter, tourner, se balancer, se suspendre...) sur des parcours adaptés et généralisés.
			Jeux aquatiques	A travers des jeux, les enfants développeront leur confiance et leur accoutumance au milieu aquatique. Ils amélioreront leurs déplacements dans l'eau. Les activités seront adaptées suivant le niveau de chaque enfant. Attention pas de caleçon mais un maillot.

GROUPES APRÈS-MIDI - 5 À 7 ANS

Attention, certaines activités ne sont proposées que pour un ou deux trimestres.
Ne pas mettre deux fois la même activité dans l'année.

	Cycle 1	Cycle 2
1 ^{er} Trimestre	du 06/09/2023 au 11/10/2023 inclus (6)	du 18/10/2023 au 06/12/2023 inclus (6)
2 ^{ème} Trimestre	du 13/12/2023 au 24/01/2024 inclus (5)	du 31/01/2024 au 20/03/2024 inclus (6)
3 ^{ème} Trimestre	du 27/03/2024 au 22/05/2024 inclus (5)	du 29/05/2024 au 03/07/2024 inclus (6)

1 ^{er} Trim.	2 ^{ème} Trim.	3 ^{ème} Trim.	CYCLE 1 ACTIVITÉS DE 14H00 À 17H00 :	
			Vélo – Code de la route	Les enfants apprendront à maîtriser leur vélo avec ou sans roulette, à s'initier au code de la route, à travers des activités ludiques et techniques.
			Jeux d'opposition	Les enfants découvriront différents sports de combat à travers des jeux afin d'entrer dans une démarche pour accepter le contact de l'autre. Ils vont apprendre à chuter, immobiliser l'autre et sortir d'immobilisation.
			Jeux Traditionnels	Les enfants auront une première approche des sports collectifs au travers de grands jeux traditionnels.
			Gymnastique	Les enfants découvriront les différentes façons de se déplacer avec leur corps (rouler, sauter, tourner, se balancer, se suspendre...) sur des parcours adaptés et généralisés.
			Escalade	Les enfants découvriront l'activité escalade sur un mur équipé afin de développer leur confiance en soi et en l'autre mais également de maîtriser les premières notions ainsi que les règles de sécurité.
			Mini-Tennis	Les enfants découvriront le tennis sur un court réduit avec une petite raquette au travers de jeux adaptés. Le plaisir et la détente sont privilégiés.
			Hockey	Les enfants découvriront le hockey à travers des activités ludiques et des parcours leur permettant de manier la crosse et le palet en toute sécurité. Le matériel est fourni.
			Gymnastique - Cirque	Les enfants découvriront les différentes façons de se déplacer avec leur corps (rouler, sauter, tourner, se balancer, se suspendre...) sur des parcours adaptés et généralisés. Les enfants découvriront les différentes familles du cirque et prendront plaisir à faire rire, jongler, s'équilibrer et mimer.
			Mini-Golf	Les enfants découvriront les règles et l'univers du mini-golf au travers d'activités ludiques sur des parcours fabriqués par nos moniteurs.
			Expression Corporelle	Un prélude à l'apprentissage de la danse au travers d'expériences psychomotrices variées

1 ^{er} Trim.	2 ^{ème} Trim.	3 ^{ème} Trim.	CYCLE 2 - ACTIVITÉS DE 14H00 À 17H00 :	
			Mini-Golf	Les enfants découvriront les règles et l'univers du mini-golf au travers d'activités ludiques sur des parcours fabriqués par nos moniteurs.
			Jeux Aquatiques	A travers des jeux, les enfants développeront leur confiance et leur accoutumance au milieu aquatique. Ils amélioreront leurs déplacements dans l'eau. Les activités seront adaptées suivant le niveau de chaque enfant. Attention pas de caleçon mais un maillot.
			Expression Corporelle	Un prélude à l'apprentissage de la danse au travers d'expériences psychomotrices variées.
			Jeux Athlétiques	Les enfants découvriront l'athlétisme et ses différentes familles (courir, sauter, lancer) à travers des activités ludiques et une atmosphère décontractée. L'activité s'effectuera en intérieur ou en extérieur selon la météo.
			Jeux Collectifs	Les enfants auront une première approche des sports collectifs au travers de grands jeux traditionnels.
			Mini-Tennis	Les enfants découvriront le tennis sur un court réduit avec une petite raquette au travers de jeux adaptés. Le plaisir et la détente sont privilégiés.
			Jeux Traditionnels	Les enfants auront une première approche des sports collectifs au travers de grands jeux traditionnels.
			Multiactivités	Les enfants découvriront une multitude d'activités individuelles ou collectives tout au long du cycle.
			Cirque	Les enfants découvriront les différentes familles du cirque et prendront plaisir à faire rire, jongler, s'équilibrer et mimer.
			Vélo – Code de la route	Les enfants apprendront à maîtriser leur vélo avec ou sans roulette, à s'initier au code de la route, à travers des activités ludiques et techniques.

GROUPES MATIN – 7 À 9 ANS

Se reporter page 5-7 ans pour les dates de cycle.
Ne pas mettre deux fois la même activité dans l'année.

1 ^{er} Trim.	2 ^{ème} Trim.	3 ^{ème} Trim.	CYCLE 1 ACTIVITÉS DE 9H30 À 12H00 :	
			Gymnastique - Trampoline	Les enfants découvriront les différents agrès de la gymnastique à travers des ateliers et des parcours mêlant la poutre, les barres parallèles, le plynthe... Vous découvrirez également les joies de pratiquer le mini-trampoline et le grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures.
			Trottinettes Waveboard	Les enfants découvriront la trottinette et le waveboard sous toutes leurs formes à travers des ateliers techniques mais également des jeux adaptés à la pratique de ces activités. Activité très appréciée, nous prêtons le matériel et les protections.
			Escalade Multi activités	Les enfants se perfectionneront dans leur pratique de l'escalade en développant des compétences de grimpe mais également d'assurage. Si le groupe est conséquent, il sera proposé du multi-activité en parallèle.
			Judo Chanbara	Au dojo, les enfants apprendront sous forme ludique les différentes techniques de ces deux arts martiaux: prises, chutes, immobilisations en judo et fentes, esquives, attaques en chanbara.
			Cirque Acrosport	Les enfants se perfectionneront en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant, à savoir, leur corps !
			Tennis	Les enfants pratiqueront le tennis sur les courts extérieurs. Différentes situations seront proposées aux enfants, avec des correctifs gestuels et techniques, afin de perfectionner les coups du tennis.
			Foot	Les enfants pratiqueront et se perfectionneront dans les différents domaines du football à travers des ateliers techniques et des oppositions lors de matchs.
			Tennis de Table	Les enfants pratiqueront le tennis de table dans une ambiance détendue où se mêlent situations d'apprentissage et matchs amicaux.
			Arts Martiaux	Les enfants auront une première approche des sports de combat avec un travail technique sous forme ludique. Ils apprendront à accepter le contact de l'autre, à chuter, immobiliser et pratiquer quelques prises.
			Natation	Les enfants développeront leurs capacités à s'immerger en toute tranquillité et à se mouvoir dans un milieu aquatique. Attention pas de caleçon mais un maillot de bain.
			Multi activités	Plusieurs activités seront proposées aux jeunes qui pourront eux-mêmes proposer un programme de cycle avec l'aide de leur moniteur.
1 ^{er} Trim.	2 ^{ème} Trim.	3 ^{ème} Trim.	CYCLE 2 ACTIVITÉS DE 9H30 À 12H00 :	
			Tennis de table – Badminton	Les enfants découvriront les activités de badminton et tennis de table en développant des compétences techniques et des stratégies de jeu.
			Sports Collectifs	Les enfants travailleront leur esprit d'équipe pour développer des compétences de coopération, d'analyse et trouver des stratégies de groupe. Pour cela, ils pratiqueront plusieurs sports de balle.
			Rallye Vélo	Les enfants perfectionneront leur maîtrise du vélo en abordant des notions de plus en plus techniques afin de pouvoir faire leurs premières balades dans les bois ou sur des terrains variés.
			Roller	Les enfants découvriront le roller à travers des activités ludiques et des ateliers techniques pour apprendre à se déplacer en avant, en arrière, à tourner, freiner et sauter.
			Boxe	Les enfants découvriront la boxe et toutes ses spécificités à travers des activités ludiques dans un cadre structuré. Les enfants apprendront à contrôler leurs gestes et ne pas porter leurs coups en pratiquant la boxe à la touche.
			Natation	Les enfants développeront leurs capacités à s'immerger en toute tranquillité et à se mouvoir dans un milieu aquatique. Attention pas de caleçon mais un maillot de bain.
			Danse	Venez danser au rythme de la musique: Modern jazz, Hip Hop et Breakdance sont au programme autant pour les filles que les garçons...Changeons les codes!!!
			Badminton	Venez jouer au badminton. Ce sport complet est très ludique. Vous apprendrez à servir, smasher, lobber, amortir de façon ludique et décontractée.
			Handball – Tchoukball	Les enfants découvriront le handball et une activité dérivée. Elles développent l'esprit collectif, l'apprentissage du lancer et la réception de la balle.
			Athlétisme	Les enfants pratiqueront les différents domaines de l'athlétisme à travers des ateliers techniques et ludiques pour leur permettre de progresser. L'activité s'effectuera en intérieur ou en extérieur selon la météo.
			Multiactivités	Plusieurs activités seront proposées aux jeunes qui pourront eux-mêmes proposer un programme de cycle avec l'aide de leur moniteur.
			Foot	Les enfants pratiqueront et se perfectionneront dans les différents domaines du football à travers des ateliers techniques et des oppositions lors de matchs.
			Arts Martiaux	Les enfants auront une première approche des sports de combat avec un travail technique sous forme ludique. Ils apprendront à accepter le contact de l'autre, à chuter, immobiliser et pratiquer quelques prises.
			Tennis	Les enfants pratiqueront le tennis sur les courts extérieurs. Différentes situations seront proposées aux enfants, avec des correctifs gestuels et techniques, afin de perfectionner les coups du tennis.

GROUPES APRES-MIDI – 7 À 9 ANS

Se reporter page 5-7 ans pour les dates de cycle.

Ne pas mettre deux fois la même activité dans l'année.

1 ^{er} Trim.	2 ^{ème} Trim.	3 ^{ème} Trim.	CYCLE 1 ACTIVITÉS DE 14H00 À 17H00 :	
			Natation	Les enfants développeront leurs capacités à s'immerger en toute tranquillité et à se mouvoir dans un milieu aquatique. Attention pas de caleçon mais un maillot de bain.
			Trottinette - Waveboard	Les enfants découvriront la trottinette et le waveboard sous toutes leurs formes à travers des ateliers techniques mais également des jeux adaptés à la pratique de ces activités. Activité très appréciée, nous prêtons le matériel et les protections.
			Golf Initiation	Les enfants découvriront l'activité golf en développant leur swing et leur putt.
			Hip-hop	Découverte du Hip-hop à travers différentes techniques issues de styles variés (break dance, popping, locking...).
			Foot	Les enfants pratiqueront et se perfectionneront dans les différents domaines du football à travers des ateliers techniques et des oppositions lors de matchs.
			Gymnastique	Les enfants découvriront les différents agrès de la gymnastique à travers des ateliers et des parcours mêlant la poutre, les barres parallèles, le plynthe...
			Athlétisme	Les enfants pratiqueront les différents domaines de l'athlétisme à travers des ateliers techniques et ludiques pour leur permettre de progresser. L'activité s'effectuera en intérieur ou en extérieur selon la météo.
			Danse	Venez danser au rythme de la musique: Modern jazz, Hip Hop et Breakdance sont au programme autant pour les filles que les garçons...Changeons les codes!!!
			Tchoukball	Une activité dérivée du handball pour découvrir des sensations nouvelles. Elle développe l'esprit collectif, l'apprentissage du lancer et la réception de la balle.
			Multiactivités	Plusieurs activités seront proposées aux jeunes qui pourront eux-mêmes proposer un programme de cycle avec l'aide de leur moniteur.
			Badminton	Venez jouer au badminton. Ce sport complet est très ludique. Vous apprendrez à servir, smasher, lobber, amortir de façon ludique et décontractée.
			Rallye Vélo	Les enfants perfectionneront leur maîtrise du vélo en abordant des notions de plus en plus techniques afin de pouvoir faire leurs premières balades dans les bois ou sur des terrains variés.
1 ^{er} Trim.	2 ^{ème} Trim.	3 ^{ème} Trim.	CYCLE 2 ACTIVITÉS DE 14H00 À 17H00 :	
			Roller	Les enfants découvriront le roller à travers des activités ludiques et des ateliers techniques pour apprendre à se déplacer en avant, en arrière, à tourner, freiner et sauter.
			Cirque Acsport	Les enfants se perfectionneront en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant, à savoir, leur corps !
			Arts Martiaux	Les enfants auront une première approche des sports de combat avec un travail technique sous forme ludique. Ils apprendront à accepter le contact de l'autre, à chuter, immobiliser et pratiquer quelques prises.
			Badminton	Venez jouer au badminton. Ce sport complet est très ludique. Vous apprendrez à servir, smasher, lobber, amortir de façon ludique et décontractée.
			Escalade	Les enfants se perfectionneront dans leur pratique de l'escalade en développant des compétences de grimpe mais également d'assurance.
			Tchoukball	Une activité dérivée du handball pour découvrir des sensations nouvelles. Elle développe l'esprit collectif, l'apprentissage du lancer et la réception de la balle.
			G.R.S.	Les enfants découvriront de la gymnastique chorégraphiée avec différents matériels sur de la musique.
			Danse	Venez danser au rythme de la musique: Modern jazz, Hip Hop et Breakdance sont au programme autant pour les filles que les garçons...Changeons les codes!!!
			Sports Collectifs	Les enfants travailleront leur esprit d'équipe pour développer des compétences de coopération, d'analyse et trouver des stratégies de groupe. Pour cela, ils pratiqueront plusieurs sports de balle.
			Athlétisme	Les enfants pratiqueront les différents domaines de l'athlétisme à travers des ateliers techniques et ludiques pour leur permettre de progresser (en intérieur ou en extérieur selon la météo).
			Golf Initiation	Les enfants découvriront l'activité golf en développant leur swing et leur putt.
			Hip-hop	Découverte du Hip-hop à travers différentes techniques issues de styles variés (break dance, popping, locking...).
			Baseball - Ultimate	Venez découvrir deux sports US, le baseball et l'ultimate, afin de développer son agilité et des compétences collectives.
			Cirque	Les enfants se perfectionneront en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant, à savoir, leur corps !

GROUPES MATIN - PLUS DE 9 ANS

Attention, certaines activités ne sont proposées que pour un ou deux trimestres.

Vous pouvez choisir plusieurs fois la même activité dans l'année.

1^{er} Trimestre :	du 06/09/2023 au 06/12/2023 inclus (12)
2^{ème} Trimestre :	du 13/12/2023 au 20/03/2024 inclus (11)
3^{ème} Trimestre :	du 27/03/2024 au 03/07/2024 inclus (11)

1 ^{er} Trim.	2 ^{ème} Trim.	3 ^{ème} Trim.	ACTIVITÉS DE 9H30 À 12H00 :	
			Koh Lanta	Devenez l'ultime aventurier en triomphant des différentes épreuves et des conseils !!!!
			Sports de Glisse	Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, wavebord, trottinette sont au programme. Les enfants vont se perfectionner avec de nouveaux apports techniques dans tous les sports de glisse proposés.
			Sports de Raquettes	Les enfants se perfectionneront dans les activités de tennis, badminton et tennis de table en développant des compétences techniques et des stratégies de jeu.
			Gym Trampo	Les enfants vont progresser et se perfectionner dans les apprentissages aux différents agrès et au trampoline en développant des enchaînements chorégraphiés.
			Multiactivités	Plusieurs activités seront pratiquées pendant le trimestre. Le planning sera élaboré le premier jour avec les enfants.
			Épreuves combinées	Cette spécialité athlétique regroupe plusieurs familles d'activités qui seront pratiquées pendant la semaine. Le vainqueur sera celui qui totalisera le plus de points à l'issue de toutes les épreuves.

GROUPES APRES-MIDI - PLUS DE 9 ANS

Attention, certaines activités ne sont proposées que pour un ou deux trimestres.

Vous pouvez choisir plusieurs fois la même activité dans l'année.

1 ^{er} Trim.	2 ^{ème} Trim.	3 ^{ème} Trim.	ACTIVITÉS DE 14H00 À 17H00 :	
			Sports de Glisse	Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, wavebord, trottinette sont au programme. Les enfants vont se perfectionner avec de nouveaux apports techniques dans tous les sports de glisse proposés.
			Trampoline, G.R.S	Les enfants vont progresser et se perfectionner dans les apprentissages aux différents agrès et au trampoline en développant des enchaînements chorégraphiés.
			Tennis de table - Natation	Exploitez l'espace aquatique dans toutes ses dimensions. En tennis de table, deux enfants par table, travail technique et tactique. Matches en simple ou double.
			Vélo orientation - Multiactivités	Les enfants découvriront leurs premières notions d'orientation et de mécanique et feront des sorties en forêt avec des activités techniques progressives et adaptées aux différents niveaux du groupe. Plusieurs activités seront proposées aux jeunes qui pourront eux-mêmes proposer un programme de cycle.
			Modern jazz	Découverte et Apprentissages des pas techniques spécifiques au modern jazz. Travail de synchronisation, rythme et déplacements. Développer la créativité au travers de compositions chorégraphiques. Spectacle de fin de cycle.
			Épreuves Combinées	Cette spécialité athlétique regroupe plusieurs familles d'activités qui seront pratiquées pendant la semaine. Le vainqueur sera celui qui totalisera le plus de points à l'issue de toutes les épreuves.
			Multiactivités	Plusieurs activités seront proposées aux jeunes qui pourront eux-mêmes proposer un programme de cycle avec l'aide de leur moniteur.
			Hip-hop	Découverte du Hip-hop à travers différentes techniques issues de styles variés (break dance, popping, locking...).
			Koh Lanta	Devenez l'ultime aventurier en triomphant des différentes épreuves et des conseils !!!!
			Danse	Découverte de différentes danses. Apprentissages des pas techniques spécifiques aux différentes danses. Travail de synchronisation, rythme et déplacements. Développer la créativité au travers de compositions chorégraphiques. Spectacle de fin de trimestre.

Traitement médical



Certains enfants peuvent présenter une pathologie nécessitant l'administration de médicaments en cas d'urgence ou un aménagement particulier. Cela fait l'objet d'un protocole intitulé PAI (projet d'accueil individualisé).

Le cas échéant, **n'oubliez pas de nous prévenir** et de nous le communiquer le plus rapidement en rencontrant l'assistante sanitaire. Il est nécessaire d'avoir une trousse nominative dans laquelle figurent les médicaments et l'ordonnance, ainsi que le protocole sur papier.

Vous ne devez en aucun cas laisser à un enfant des médicaments sur lui.

Le risque vient souvent des autres enfants... qui pourraient les ingurgiter.

En cas d'accident



Si votre enfant subit un traumatisme lors de la pratique de son activité, nous nous engageons à :

- Prévenir les parents.
- Ne jamais laisser l'enfant seul.
- Effectuer les démarches administratives.

Inscriptions ou réinscriptions

➔ Pour les nouveaux :

Lors de la première inscription à l'École des Sports, vous devez créer votre compte famille sur le site internet de l'École des sports rubrique « Votre compte - Nouveaux » sur la page principale ou directement à nos bureaux.

➔ Les mercredis :

L'inscription peut se faire pour l'année (possibilité de choisir les activités plus facilement) ou pour chaque trimestre. Dans ce cas, un courrier vous invite à effectuer l'inscription pour le trimestre suivant.

➔ Pour les vacances scolaires :

Retrouvez toutes les informations sur notre site : www.garcheseds.fr



Tarifs : 2023-2024

Le paiement des inscriptions doit se faire dans les 7 jours :

- Soit par chèque à l'ordre du trésor public déposé dans notre boîte aux lettres verte située sur le trottoir.
- Soit par chèque, carte bleue à nos bureaux le mercredi.

Attention, une inscription pour l'année nécessite le paiement intégral des prestations.



	Matin		Après-midi	
	Trimestre	Année	Trimestre	Année
Garchois sans repas :	113,00 €	320,00€	124,00 €	350,00€
Non Garchois sans repas :	165,00 €	465,00€	175,00 €	497,00€
Garchois avec repas :	207,00 €	600,00€	217,00 €	630,00€
Non Garchois avec repas :	300,00 €	870,00€	310,00 €	900,00€

Papiers à fournir

Il est indispensable pour nous, que votre **dossier soit complet**, dès le premier jour d'activité. C'est pourquoi, nous vous rappelons que vous devez nous les fournir en version papier et non par email :

- **Durant l'année scolaire : le mercredi de 8h à 12h et de 13h30 à 18h**
- **Pendant les vacances scolaires : tous les jours de de 8h à 12h et de 13h30 à 18h**

ECOLE DES SPORTS

20 rue de Suresnes 92380 Garches

Téléphone le mercredi : **01 47 95 66 25**

Directeur (M. Simonneaux) : **06 18 96 10 12**

Email : infos@garcheseds.com

Site : www.garcheseds.com

